

Le Verdon

Ce carnet pratique a pour objectif de vous guider dans votre découverte du Verdon.

Nous l'avons voulu aussi complet que possible. Cependant, si l'un de vos centres d'intérêts nous avait échappé ou si vous souhaitez nous faire part d'une découverte insolite qui ne serait pas mentionnée dans ce guide, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un séjour agréable dans le Verdon.

SOMMAIRE

Les points d'informations touristiques p 1

Un terroir haut en couleur p 2

L'homme, la terre et le ciel p 2

Les routes à thèmes p 2

Les parcs - espaces naturels protégés p 5

Le patrimoine bâti / remarquable p 6

À visiter... p 6

À découvrir... p 9

Parcs ou jardins floraux p11

Les parcs animaliers p11

Les guides de pays p12

Le thermalisme p12

Un certain art de vivre p13

Découvrez et appréciez

les saveurs de nos terroirs p13

L'artisanat p16

Les fêtes et manifestations

culturelles p17

Sport, détente et découverte p 18

Les randonnées p 18

La randonnée à pied p 18

La randonnée à cheval p 21

La randonnée avec âne de bât p 22

La randonnée à vélo p 22

La chasse p 25

Les sports de corde p 26

L'escalade p 26

les parcours acrobatiques p 28

La descente de canyons p 29

Saut à l'élastique p 31

Les sports nautiques p 33

Les sports d'eau vive p 36

La pêche p 38

Les sports mécaniques p 40

Les sports aériens p 41

Les points d'informations touristiques

*V.V.V's - Tourist information centres - Informationszentren für den Fremdenverkehr
Punti di informazione turistica*

OFFICE DE TOURISME D'AIGUINES

Tél. 04 94 70 21 64 - Fax. 04 94 70 20 41

ot@aiguines.com - www.aiguines.com

SYNDICAT D'INITIATIVE D'ALLEMAGNE EN PROVENCE

Tél. 04 92 77 40 24 (maison de produits de pays)

OFFICE DE TOURISME D'ANNOT

Tél. 04 92 83 23 03 - Fax. 04 92 83 30 63

otsi.annot@wanadoo.fr - www.annot.fr

OFFICE DE TOURISME D'AUPS

Tél. 04 94 84 00 69 - Fax. 04 94 84 00 69

aups83@wanadoo.fr - www.membres.lycos.fr/otsiaups

OFFICE DE TOURISME DE BAUDUEN

Tél. 04 94 84 39 02 - Fax. 04 94 84 39 02

info@bauduen-sur-verdon.com

www.bauduen-sur-verdon.com

SYNDICAT D'INITIATIVE DE CHATEAUVIEUX-LA MARTRE-BRENON

Tél. 04 94 84 20 16 - Fax. 04 94 84 21 43

MAISON DU TOURISME DE LA PROVENCE VERTE - BRIGNOLES

Tél. 04 94 72 04 21 - Fax. 04 94 72 04 22

contact@la-provence-verte.org

www.la-provence-verte.net

OFFICE DE TOURISME DE CASTELLANE

Tél. 04 92 83 61 14 - Fax. 04 92 83 76 89

office@castellane.org - www.castellane.org

MAISON DE POLE TOURISTIQUE DE LA DRACENIE - DRAGUIGNAN

Tél. 04 98 105 105 - Fax. 04 98 105 110

contact@ot-draguignan.fr - www.dracenie.com



Les points d'informations touristiques

V.V.V.'s - Tourist information centres
Informationszentren für den Fremdenverkehr - Punti di informazione turistica

BUREAU D'ACCUEIL D'ENTREVAUX

Tél. 04 93 05 46 73 - Fax. 04 93 05 40 71
tourisme@entrevaux.info

OFFICE DE TOURISME D'ESPARRON-DE-VERDON

Tél. 04 92 77 15 97 - Fax. 04 92 77 16 49
ot.le.lac.esparron@free.fr
www.ot.le.lac.esparron.free.fr

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE GRÈOUX-LES-BAINS

Tél. 04 92 78 01 08 - Fax. 04 92 78 13 00
tourisme@greoux-les-bains.com
www.greoux-les-bains.com

MAISON DES GORGES DU VERDON DE LA PALUD-SUR-VERDON

Tél./Fax. 04 92 77 32 02
maisondesgorges@wanadoo.fr
www.lapaludsurverdon.com

OFFICE DE TOURISME DE MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Tél. 04 92 74 67 84 - Fax. 04 92 74 60 65
moustiers@wanadoo.fr
www.moustiers.fr

OFFICE DE TOURISME DE QUINSON

Tél./Fax. 04 92 74 01 12
ot@quinson.fr - www.quinson.fr

OFFICE DE TOURISME DE REGUSSE

Tél. 04 94 70 19 01 - Fax. 04 94 70 95 08
verdon.regusse.tourisme@wanadoo.fr
http://perso.wanadoo.fr/verdon.regusse.tourisme/

OFFICE DE TOURISME DE RIANs

Tél. 04 94 80 33 37 - Fax. 04 94 80 33 37
ot.rians.var@free.fr

BUREAU DU TOURISME DE RIEZ

Tél. 04 92 77 99 09 - Fax. 04 92 77 99 08
tourisme.riez@wanadoo.fr
www.ville-riez.fr

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

Tél. 04 92 89 02 39 - Fax. 04 92 89 19 23
info@ot-st-andre-les-alpes.fr
www.ot-st-andre-les-alpes.fr

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-JULIEN-LE-MONTAGNIER

Tél. 04 94 77 20 95 - Fax. 04 94 77 20 95
odt@saint-julien-le-montagnier.com
www.saint-julien-le-montagnier.com

POINT INFORMATION TOURISME COMMUNAL DE SAINTE-CROIX-DU-VERDON

Tél. 04 92 77 85 29 - Fax. 04 92 77 76 23 (mairie)
tourisme.saintecroix@wanadoo.fr
www.saintecroixduverdon.com

OFFICE DE TOURISME DE SALERNES

Tél. 04 94 70 69 02 - Fax. 04 94 70 73 34
officedetourisme@ville-salernes.fr
www.officetourisme-salernes.fr

OFFICE DE TOURISME DES SALLES-SUR-VERDON

Tél. 04 94 70 21 84 - Fax. 04 94 84 22 57
verdon83@club-internet.fr - www.sallessurverdon.com

SYNDICAT D'INITIATIVE DE SILLANS-LA-CASCADE

Tél. 04 94 04 78 05 - Fax. 04 94 04 71 96
officedetourisme83@wanadoo.fr

OFFICE DE TOURISME DE TOURTOUR

Tél. 04 94 70 59 47 - Fax. 04 98 10 25 26
tourisme.tourtour@free.fr - www.tourisme-tourtour.com

OFFICE DE TOURISME DE TRIGANCE

Tél. 04 94 85 68 40 - Fax. 04 94 85 68 40
contact@ot-trigance.com - www.ot-trigance.com

OFFICE DE TOURISME DE VALENSOLE

Tél. 04 92 74 90 02 - Fax. 04 92 74 85 03
ot.valensole@wanadoo.fr - www.valensole.fr

OFFICE DE TOURISME DE VILLECROZE

Tél. 04 94 67 50 00 - Fax. 04 94 67 50 00
otvillecroze@wanadoo.fr
http://perso.libertysurf.fr/provencetourisme/

OFFICE DU TOURISME DE VINON-SUR-VERDON

Tél. 04 92 78 84 45 - Fax. 04 92 78 83 74
ot.vinonsurverdon@wanadoo.fr

UNION DÉPARTEMENTALE DES OFFICES DE TOURISME ET SYNDICATS D'INITIATIVE

Alpes de Haute-Provence

Tél. 04 92 61 36 50 - Fax. 04 92 61 19 57



La Charte de l'Accueil
Partagé

Visiteurs, professionnels,
habitants, pour un tourisme
de qualité et responsable dans
les Alpes de Haute-Provence.

Renseignements : www.alpes-haute-provence.com